



Utfodring, vätska och träning

För Hälleforsare

David och Tina Stenholm, Aktiv Hund Alnö





Före jakten: Foder o Vätska

Låt hunden gå på samma bra foder, året om.

Börja vätska hunden, med mera vatten i varje måltid dagarna före jakten

Kvällen innan: Ge hunden vanlig portion, med vatten och vätskeersättning.

På morgonen (ca 2 tim före jakt): Ge ett lättsmält, energirikt mål (energi patè).

Viktigast med VÄTSKA, gärna med vätskeersättning.



Under jakten

Ge vatten blandat med vätskeersättning regelbundet, även om hunden inte visar törst. Många hundar dricker inte självmant när de är fokuserade på jakt. Ta hjälp av vattenflaska och vattna hunden direkt i mungipan varje gång den kommer in till dig (träna på det)

Ge energirikt snacks varje gång du får möjlighet

Efter jakten

Inom 30 minuter efter avslutad jakt:

Ge vatten med vätskeersättning för att påskynda återhämtning. (Blanda i tex köttfärs/patè, för att få hunden att dricka)

Vätska är viktigare än mat efter jakt - vänta gärna med maten tills hunden vilat ca 2 timmar.

Kvällsmål: Fodra med extra vatten.



Träning året om för Hälleforsare:

Kondition
Styrka
Balans
Rörlighet
Koordination

Se möjligheterna, inte
problemen!



Kondition:

- **Cykel:** Sele/lina, både i galopp och trav
- **Löpning/promenader:** Sele/lina/bälte
- **Kickbike:** Sele/lina
- **Simning:** SUP, båt, vid land. Flytväst och sele.
- **Vattentrask:** Inne eller ute.
- **Löpband**
- **Skidor**
- **Kickspark**



Styrkepass:

- Kättingdrag med sele
- Gå med sele/lina/bälte: Väg, skog, uppför, obanat.
- Klövjeväska:

Sele under = gå med drag.
Halsband = gå bredvid.



Koordination

Balans

Rörelse

- Passa på att öva på allt, då ni är på promenad och inomhus.
- Cavaletti över stege/stockar
- Pall/stubbe/sten: Balans, sitta, ligga, stå, över, under, framben/bakben upp
- Bildäck: Stå på/gå i
- Slalom runt träd/pinnar
- Lyfta en och en tass, se balansen
- Obanat i tex blåbärsris, högt gräs eller djup snö
- Balans på kuddar (små muskler)





Friskvård

- Massage
- Laser
- Vibrationsplatta

Tips inför jakten:

- Värm upp hunden innan släpp, gå en sväng.
- Torka av en ev. fuktig hund, innan den läggs i bilen.
- Täckle är inte fel före/efter, fast den är pälsad.
- Vila den i lugn o ro efter jakt.
- Tempa hunden, om den ser låg ut (Veta vad grund tempen är)
- Låt inte hundarna, träffa andra hundar före jakten.



Hemmagjord vätskeersättning för jakthundar

•Ingredienser:

- 1 liter kokt, avsvalnat vatten
- 1 tesked salt
- 1 matsked druvsocker eller honung
- 1/2 tesked bikarbonat (valfritt)

•Gör så här:

1. Blanda allt noggrant tills det är helt upplöst.
 2. Låt svalna till rumstemperatur.
-

**VATTEN
TILL DIN HUND**

